

# 宫颈癌前病变患者健康教育处方

姓名： 性别： 年龄： 诊断：

**宫颈癌前病变**是指与宫颈癌密切相关的一组宫颈病变,分为低级别病变(CIN1)和高级别病变(CIN2和CIN3,即癌前病变)。低级别病变可以消退,变为正常,只有极少数向宫颈癌自然发展,病变部位可以进行冷冻、激光等物理治疗,不用切除。高级别病变向宫颈癌自然发展的风险高,若不及时治疗,有一部分将会发展为宫颈癌,需要在宫颈进行局部手术治疗。

宫颈癌前病变的发生与高危型人乳头瘤病毒(HPV)的持续感染有关,一般多无特殊临床表现,部分患者在同房后有出血症状。及早发现,及时治疗,绝大多数宫颈癌前病变可以治愈。确诊后的定期随访和复查非常关键,可以及时发现宫颈癌前病变复发,及早干预,预防发展为宫颈癌。

采取健康生活方式,积极治疗,有助于身体康复,改善生活质量。

## 健康指导建议(请关注“□”中打“√”条目)

### ●健康生活方式

- 树立信心,积极治疗,绝大多数宫颈癌前病变能彻底治愈。
- 注意性生活健康。使用安全套,避免多性伴等。
- 食物多样,多吃新鲜蔬菜、水果、奶类、豆制品,适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉。
- 不吸烟(吸烟者戒烟)。
- 避免接触二手烟。
- 不饮酒。
- 避免过度劳累,规律作息,保证睡眠充足。
- 可在医生指导下进行适量运动,但以不引起劳累和不适为宜。
- 保持心情舒畅、情绪稳定,减轻精神压力。

### ●治疗与康复

- 积极配合医生治疗宫颈癌前病变。如果需要服药治疗,应遵医嘱服药。
- 进行宫颈相关手术治疗后,应遵医嘱休息,保持伤口清洁卫生,减少感染风险,促进伤口快速愈合。
- 在宫颈癌前病变手术后发现有宫颈癌时,要听从医生意见,继续治疗宫颈癌。
- 宫颈癌前病变治疗后需遵医嘱长期、定期复查,及时发现复发,及早干预,避免向宫颈癌发展。不能一次检查正常就中断复查,以免延误宫颈癌的早期发现。如出现同房出血等异常症状须尽快到医院检查。

## 其他指导建议

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

医生 / 指导人员签名：                      咨询电话：                      日期：                      年    月    日

---

### 宫颈癌前病变患者健康教育处方使用说明

★**使用对象:**宫颈癌前病变患者。

★**使用方法**

1. 本处方不能替代医务人员开具的医疗处方,主要用于患者健康生活方式指导。
2. 医务人员应结合患者的病情、健康危险因素等,提供有针对性的健康指导。